

Wenn du gerne neue Sportarten ausprobieren willst und die Bereitschaft besitzt, sportliche Leistung zu bringen, dann bist du im WPF Gesundheit und Sport richtig!



Gesundheit und Sport

Das kannst du lernen:

1. Aufbau und Leistung des menschlichen Körpers
2. Gesundes Sporttreiben im Alltag
3. Sport im Einklang mit der Natur (Winter- und Wassersport)
4. Regeln, Techniken und Taktiken der Sportarten
5. Kreativer Umgang mit Präsentationen vor Publikum

Was kannst du später damit machen?

Du kannst ein Leben lang selbstständig und maßvoll Sport treiben und gesund leben.

Im Beruf kannst du als Trainer Sportgruppen trainieren oder im Sportmanagement und als Sportökonom tätig sein.

