

Speiseplan für Juli 2014

Schulzentrum Wörrstadt

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.06.-03.07.14 W27	A	Eier-Spaghetti, Bolognese aus Hähnchenfleisch, Geriebener Käse & Olivenöl, Dessert, Rohkostsalat	Kibbeling (gebackene Fischstücke), Kartoffelsalat 3,4, Remouladensoße, Eiscreme Bourbon-Vanille-Schoko	Erbensuppe "vegetarisch", Geflügel-Cocktailwürstchen [2,3], Brötchen, Fruchtjoghurt Waldfrucht	"Dönerteller", Pommes "Welle", Hähnchengyros mit Zwiebeln, Salate, Kebapsoße	
	B	Veggie-Nuggets (veg.), Salzkartoffeln, Tomatensoße "Italia", Rohkostsalat	Asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei, vegetarisch, Eiscreme Bourbon-Vanille-Schoko	Sommergemüse-Eintopf (veg.), Brötchen, Fruchtjoghurt Waldfrucht	"Dönerteller", Gegrilltes Gemüse "Mediterran", Gemüse-Curry-Reis, Salate, Kebapsoße	
	C	Fitness-Salat mit Backfisch und Vollkorntoast (1), Brötchen	Spanischer Salat mit Tortilla Chips und Salsa (4), Brötchen	Rucolasalat mit Cocktailltomaten und Parmesan (1), Brötchen	Grüner Salat mit gebackenem Camembert, Brötchen	
07.-10.07.14 W28	A	Bratwürstchen "Fränkische Art" [S], Kartoffelpüree, Buntes Gartengemüse, Dessert	Rindfleischbällchen in Tomatensoße, Palleoni, Salat	Spaghetti, Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenschinkwürfeln [2,3], Obst	Paniertes Seelachsfilet mit Kräutersoße gefüllt (geformt), Salzkartoffeln, Dillrahmsoße, Dessert	
	B	Vegetarisches Würstchen, Kartoffelpüree, Buntes Gartengemüse, Dessert	Tomaten-Mozzarella-Suppe (veg.), Frische Baked Potato Medium, Kräuterquark, Salat	Gemüse-Lasagne "Italia" (veg.) , Obst	Kartoffelsuppe (veg.), Brötchen, Dessert	
	C	Salatteller mit "Baked Potatoe" und Ei, Brötchen	Bunter Salatteller mit "Smiley Potatoes", Brötchen	Salat "California" mit american dressing, Brötchen	Vier-Jahreszeiten-Salat mit Mini-Baguette, Brötchen	
14.-17.07.14 W29	A	Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Remouladensoße, Gurkensalat 3,4	Gebratenes Hähnchenbrustfilet "Natur", Möhren in Sahnese, Petersilienkartoffeln, Dessert	"Pizzatag", Pizza Salami , Rohkostsalat 3,4	Hackröllchen "Balkan Art" [S], Zigeunersoße, Gemüse-Curry-Reis, Dessert	
	B	Karottencremesuppe (veg.) , Milchreis oder Grießbrei, Zimt und Zucker	Blumenkohl-Kartoffelrösti (veg.), Parboiled Langkorn Spitzenreis, Helle Cremesoße, Dessert	"Pizzatag", Fit Pizza Vegetaria, Rohkostsalat	Vegetarisches Chili, Brötchen, Dessert	
	C	Griechischer Salat mit Fladenbrot (6), Brötchen	Rohkostteller mit Kräuterdip, Brötchen	Bunter Salat mit Mozzarella Sticks, Brötchen	Bunter Salatteller, Brötchen	
21.-24.07.14 W30	A	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	
	B	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	Überraschungsmenü	
	C					
FALSCH	A					
	B					
	C					

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeiweiß, 18 mit Stärke, 19 koffeinhaltig HINWEIS: [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch Änderungen vorbehalten!